

Schlagartig ist Alles anders - Leben nach einem Schlaganfall

Ein Schlaganfall kann die Lebensumstände Betroffener und ihrer Mitbetroffenen (Angehörige, Freunde, Bekannte usw.) von jetzt auf gleich nachhaltig verändern. Während der Akutphase auf der "Stroke Unit" und dem anschließenden Aufenthalt in einer Reha-Einrichtung ist man von vielen "helfenden Händen" umgeben. Wieder zu Hause stellt die Bewältigung des Alltags eine noch größere Herausforderung dar.

Nach meinem Schlaganfall konnte ich glücklicherweise auf meine beruflichen Erfahrungen als Ergotherapeutin und Ärztin zurückgreifen.

Auf meiner Internetseite <https://www.schlaganfall-bonn.de>

habe ich all die Informationen zusammengetragen, welche mir selbst geholfen haben oder mit denen ich die Fragen anderer Betroffener und Mitbetroffener beantworten konnte. Ein besonderes Anliegen war mir dabei, den regionalen Bezug zu meinem Wohnort Bonn herzustellen.

Deshalb findet man auf der Seite „Termine & Aktuelles“ unter anderem die aktuellen Termine der Treffen der neurologischen

Selbsthilfegruppen in Bonn und Umgebung, zu deren Leiter*innen ich in persönlichem Kontakt stehe.

Zudem möchte ich mit dieser Internetseite Mut machen. Zwar ist nach einem Schlaganfall Vieles oder Alles anders, aber das Leben muss nicht zwangsläufig schlechter sein.



Dr. med. Claudia Niederer, Bonn