

## Aphasie-SHG Bonn – Jahresrückblick 2019

➤ LV NRW. Ein ereignisreiches Jahr mit einem abwechslungsreichen Programm liegt hinter der Aphasie-Selbsthilfegruppe Bonn.

Den Auftakt machen vier ganztägige Workshops. In eindrucksvoller Weise erfuhren wir durch „maßgeschneiderte“ praktische Übungen das Gefühl, dass wirklich jeder auf vielfältige Weise Erste Hilfe leisten kann trotz vorhandener sprachlicher und/oder körperlicher Einschränkung.

Im März hatten einige aphasisch betroffene Künstler\*innen aus Bonn und Waldbreitbach die Gelegenheit, ihre farbenfrohen Bilder bei den Würzburger Aphasie-Tagen zu präsentie-

ren und mit den Besuchern in ein Gespräch zu kommen.

Anfang Juli verbrachte die SHG einen Tag im Sommeratelier der Künstlerin Ulla Hieronymi-Pinnock in Burglahr/ Westerwald. Unter ihrer fachkundigen Anleitung entstanden ausdrucksstarke Kunstwerke aus Speckstein.

Mitte Oktober ließen sich die Teilnehmenden des Mal-Workshops von den Werken Otto Pienes im ARP Museum Rolandseck inspirieren und brachten ihre Version der vier Ele-



**Öffentlichkeitsarbeit beim Bonner Selbsthilfetag.**

mente Feuer, Wasser, Erde und Luft auf die Leinwand. Die Künstlerin Ulla Hieronymi-Pinnock begleitete auch diesen kreativen Prozess.

Den Abschluss der diesjährigen Workshops bildete der Bewegungsmeditations- und Trommel-Workshop. Ulla Hieronymi-Pinnock war diesmal nicht mit dem Pinsel unterwegs, sondern führte als zertifizierte Yogalehrerin in das Meditieren mittels achtsamer Atmung und immer wiederkehrender Bewegungen ein.

Darüber hinaus nahm die Aphasie-Selbsthilfegruppe Bonn an zwei Veranstaltungen im Rahmen der Selbsthilfe-Aktionswoche teil (gemeinsames Singen in der Bonner Innenstadt und Bonner Selbsthilfetag) und konnte im Mai ihre eigene Homepage vorstellen ([www.aphasie-shg-bonn.de](http://www.aphasie-shg-bonn.de)). An dieser Stelle bedanke ich mich sehr für die Unterstützung der AOK Hamburg/Rheinland, die unserer Gruppe die Durchführung dieser Projekte erst ermöglicht hat.

*Dr. Claudia Niederer (Ltg. SHG Bonn)*